



МЕНЮ (Льготное)

12 день

01 02 **2025 г.**

| Выход, г | Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год | |
|----------|--|--|
| 100 | Салат "Витаминный" Капуста белокачанная свежая, Морковь свежая, Яблоки свежие, Масло растительное, Сахар-песок, Кислота лимонная, Соль Б - 1,2 г, Ж - 5,2 г, У - 9,5 г, ЭЦ - 90,0 ккал | |
| 250/10 | Суп-пюре из разных овощей с гречками Капуста белокачанная свежая, Картофель свежий, Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая, Лук репчатый, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль, Батон нарезной обогащенный, Лавровый лист Б - 7,75 г, Ж - 12,6 г, У - 12,52 г, ЭЦ - 210,2 ккал | |
| 100/40 | Котлета рыбная "любительская" с соусом томатным Филе минтая, Морковь свежая, Лук репчатый, Батон пшеничный, Яйцо, Молоко, Мука пшеничная, Томатная паста, Масло сливочное, Масло растительное, Соль, Сахар Б - 13,9 г, Ж - 4,8 г, У - 14,5 г, ЭЦ - 142,5 ккал | |
| 200 | Пюре картофельное Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 5,9 г, Ж - 7,2 г, У - 24,9 г, ЭЦ - 100,0 ккал | |
| 200 | Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал | |
| 60 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал | |
| 50 | Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 136 ккал | |
| 170 | Апельсин свежий Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал | |
| 75 | Печенье Б - 9,0 г, Ж - 7,5 г, У - 33,6 г, ЭЦ - 207 ккал | |

Главный технолог

Зав. производством